

Inbjudan: Svenska Cupen 1

Aerobic gymnastics

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 1 den 21 mars 2026 i Västerås.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Par/Trio/Group

Ungdom 13-14 år

Junior 15-17 år

Senior 18 år och äldre

Information

Välkommen till årets första tävling, Svenska Cupen 1 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Corina Constantin

0729 382 998

corina@vgf.nu

Föreningskansliet

www.vasterasgf.se

021-13 84 94

kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

8 februari	Anmälan till tävlingen stänger
8 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
vecka 8	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
15 mars	Deadline för musikuppladdning (söndagen en vecka innan tävling)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 8 februari 2026.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

Tävlingshall

Bellevuestadion
Slänbärgsgatan 2
722 23 VÄSTERÅS

Så här kommer du till VGF-hallen, Bellevuestadion med buss från Centralen:

Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby).
Hållplatsen vid Bellevuestadion heter Apalby.

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).

Preliminära tider

Preliminära tider

Kl. 10:15-10:30	Ledarmöte
Kl. 11:00-12:00	Domarmöte
Kl. 10:30-12:00	Förträning
Kl. 12:05-12:20	Defileringssträning
Kl. 12:45	Tävlingsstart
Kl. 17:00	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

Mat

Mat finns för beställning, se bifogat beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas i byggnaden. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Västerås:

- Goodmorning Hotell (160m bort från hallen) - hotell med övernattning i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår. Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris. Tel: 021-120220, mail: bokning.vasteras@gmorninghotels.se I [Hemsida](#)

- Rocklunda Stugby (550m bort från hallen)- boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry. Boka vi denna länk - Ange rabattkod rs-vgf så får ni rabatt på bokningen: [Hemsida](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Domare

Förening som deltar på nationell tävling ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande. Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpooler av ATK.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad domare på 2 000 kr för en till fem starter och 4 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår bidra med domare. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic